

9

Rapport Les "Big Five"

LES 'BIG FIVE' TRAITS DE PERSONNALITÉ

Le modèle des cinq facteurs, également connu sous le nom de "Big Five", est probablement le modèle de personnalité le plus largement accepté et utilisé dans le monde. Il existe une forte corrélation entre les dimensions de *PRISM* et les caractéristiques des "Big Five".

Les 'Big Five' traits sont :

Extraversion
Agréabilité
Conscience
Stabilité émotionnelle (le contraire du
névrosisme)
Ouverture à l'expérience

Ces traits semblent expliquer la plupart des différences entre les personnalités individuelles, décrivant cinq dimensions universelles. Ce rapport présente vos préférences pour ces traits à trois niveaux : **préférence forte, préférence moyenne et préférence faible**. Une forte préférence est considérée comme une préférence de 65% ou plus. Un score de préférence moyenne est considéré comme se situant entre 36% et 64% et un score de préférence faible est considéré comme étant de 35% ou moins. Votre préférence d'auto-perception est représentée par une barre de couleur bleue/grise sur le graphique suivant. Si vous utilisez *PRISM* dans le cadre d'un processus à 360 degrés, l'opinion de vos observateurs sur votre préférence pour chaque trait sera représentée par une barre orange/marron. Remarque : l'étendue de votre préférence pour l'opposé de chaque trait, par exemple 'Introversion' dans le cas de 'Extraversion', est indiquée à gauche de la référence centrale '0'.

1. **L'extraversion** désigne la mesure dans laquelle une personne peut tolérer et/ou est stimulée par l'énergie qu'elle tire des gens et des situations. Les personnes ayant une forte préférence pour l'extraversion ont tendance à être considérées comme amicales, extraverties et énergiques. Elles cherchent à influencer les gens et à communiquer facilement leurs points de vue et leurs idées. Les personnes ayant une faible préférence pour l'extraversion (introverties) se contentent de travailler seules et ne ressentent pas le besoin d'être entourées de gens.

Forte préférence: Vous préférez être entouré d'autres personnes et êtes

bavard, enthousiaste, sociable et aimant vous amuser. Vous deviendrez souvent le leader formel ou informel. Vous n'êtes peut-être pas un bon auditeur car vous avez tendance à dominer la conversation.

Moyenne préférence: Si vous vous situez dans la moyenne de l'échelle d'extraversion, vous avez tendance à passer facilement du travail avec d'autres personnes au travail en solitaire. Vous avez un seuil modéré de stimulation sensorielle et vous pouvez vous en lasser après un certain temps.

Faible préférence: Si vous avez une faible préférence pour l'extraversion (un introverti), vous préférez travailler seul. En général, vous êtes une personne sérieuse, calme et discrète qui préfère écrire ou envoyer des courriels plutôt que de parler aux autres. Les autres peuvent vous considérer comme froid ou insensible.

2. **L'agréabilité** fait référence à la préférence d'une personne pour la prise en compte des besoins et des préoccupations des autres. Une personne qui a une faible préférence pour l'amabilité a tendance à se concentrer sur ses priorités personnelles.

Forte préférence: Vous avez tendance à établir des relations avec l'autorité et les autres personnes en étant tolérant, empathique et acceptant. Vous pouvez passer pour quelqu'un d'utile, de bienveillant, d'averse aux conflits et même de mou parce que vous céderez votre position au profit des autres.

Moyenne préférence: Vous pouvez passer d'une situation de compétition à une situation de coopération et vous recherchez généralement une stratégie gagnant-gagnant.

Low préférence: Vous avez des rapports avec l'autorité et les autres en étant direct, dur, énergique et compétitif. Parfois, vous pouvez passer

[Suite]

Rapport Les "Big Five" [Suite]

pour une personne hostile ou égocentrique.

3. **La conscience** fait référence à la préférence d'une personne pour l'attention aux détails et le respect des règles. Une personne ayant une forte préférence pour la conscience a tendance à être minutieuse et à bien suivre les étapes de la réalisation d'un ou plusieurs objectifs. Une personne ayant une faible préférence pour la conscience préfère le multitâche et un style de travail plus spontané.

Forte préférence: Vous travaillez à la réalisation d'objectifs de manière disciplinée, ciblée et fiable. Vous procédez de manière linéaire et séquentielle, avec une forte volonté d'obtenir des résultats de haute qualité, exempts d'erreurs. Vous consolidez généralement votre temps, votre énergie et vos ressources dans la poursuite de vos objectifs.

Moyenne préférence: Vous avez tendance à maintenir un équilibre entre les exigences professionnelles et les besoins personnels. Vous pouvez passer d'activités ciblées à des distractions spontanées sans trop d'effort ni de stress.

Faible préférence: Vous avez tendance à aborder vos objectifs de manière détendue, spontanée et ouverte. Votre esprit peut changer de voie en cours de route. Vous pouvez être un procrastinateur, considéré comme désinvolte face aux responsabilités, ou être plutôt désorganisé.

4. **La stabilité émotionnelle** désigne la capacité d'une personne à gérer des situations stressantes de manière calme, stable, rationnelle et sûre. Une personne ayant une forte préférence pour la stabilité émotionnelle est très calme et relativement peu affectée par le stress qui pèse souvent sur les autres. Une personne ayant une faible préférence pour la stabilité émotionnelle est très réactive et préfère un lieu de travail sans stress.

Forte préférence: Vous avez tendance à réagir aux situations stressantes de

manière calme, sûre et rationnelle. En général, vous êtes relativement peu stressé. Cependant, à moins que vous ne soyez très attentif, vous pouvez sembler trop décontracté et détendu aux yeux des autres. Les autres peuvent même vous percevoir comme insensible, léthargique, insensible ou inconscient des problèmes. Vous devrez peut-être prendre cela en considération si vous voulez entretenir de bonnes relations de travail.

Moyenne préférence: Vous êtes réactif et avez tendance à être calme, sûr et stable dans des circonstances normales. Vous avez un seuil modéré pour gérer le stress au travail.

Faible préférence: Vous avez peut-être un "déclencheur" émotionnel plus court et ne pouvez pas supporter beaucoup de stress avant de le ressentir. En situation de stress, vous pouvez paraître irritable, tendu, agité, déprimé, facilement découragé, capricieux ou inquiet. Dans les moments difficiles, vous avez besoin de temps pour évacuer vos frustrations ou apaiser vos inquiétudes avant d'être prêt à relever le prochain défi professionnel.

5. **L'ouverture à l'expérience** fait référence à l'originalité de la pensée d'une personne ou à son ouverture aux nouvelles expériences. Une personne ayant une forte préférence pour l'ouverture d'esprit a un appétit pour les nouvelles idées et activités, et s'ennuie facilement. Les personnes ayant une faible préférence pour l'ouverture à l'expérience préfèrent les territoires familiers et ont tendance à être plus pratiques.

Forte préférence: Vous avez tendance à avoir de nombreux intérêts généraux ou artistiques et vous aimez être à la pointe du progrès. Vous êtes souvent curieux, introspectif et réfléchi, vous recherchez de nouvelles expériences et vous pensez à l'avenir. Vous pouvez vous ennuyer facilement. Les autres peuvent vous considérer

9

Rapport Les "Big Five" [Suite]

comme peu pratique ou irréaliste.

Moyenne préférence: Vous avez tendance à être plutôt terre à terre, mais vous envisagerez une nouvelle façon de faire si on vous convainc. Vous n'êtes pas connu pour votre créativité ou votre curiosité, mais vous appréciez l'innovation et l'efficacité.

Faible préférence: Si vous vous situez dans la fourchette basse de cette préférence, vous êtes pratique et terre à terre. Vous abordez le travail avec efficacité et êtes à l'aise avec les activités répétitives. Les autres peuvent vous considérer comme conservateur, étroit dans votre façon de penser, figé dans vos habitudes, voire rigide.

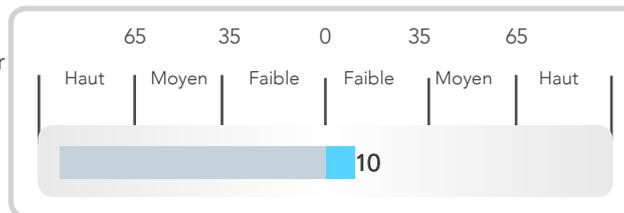
Vos scores dans cette section sont basés sur des questions totalement distinctes de celles associées à vos trois cartes de préférences comportementales. C'est pourquoi la couleur du diagramme à barres pour l'affichage de cette mesure est différente des couleurs utilisées dans les cartes Naturel, Adapté et Consistant.

9

Rapport Les "Big Five" [Suite]

INTROVERSION

Une tendance à être calme, réservé et peu affirmatif et à avoir une forte préférence pour travailler seul et contrôler ses propres sentiments.

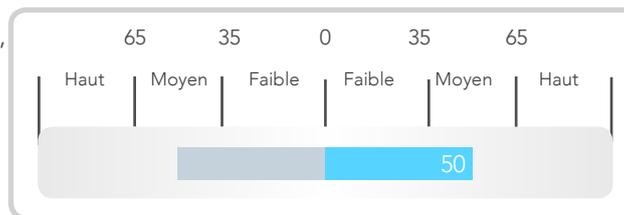


EXTRAVERSION

Une tendance à être sociable, énergique et assertif et à avoir une forte préférence pour le contact avec les gens et la participation à leurs activités.

FAIBLE AGRÉABILITÉ

Une tendance à être indépendant, franc et exigeant, et à avoir une forte préférence pour les relations avec les autres en étant dur, distant et persistant.

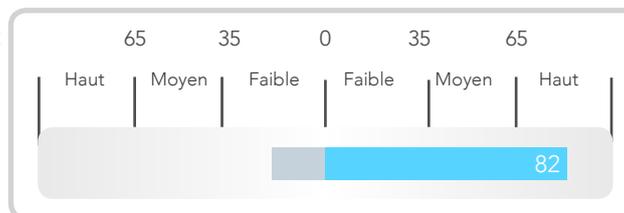


FORTE AGRÉABILITÉ

Une tendance à la sympathie, à la coopération et à la considération, et une forte préférence pour le respect des autres et pour les relations avec eux en étant tolérant et accommodant.

FAIBLE CONSCIENCE

Une tendance à être impulsif, flexible et facilement distrait et à avoir une forte préférence pour aborder les objectifs d'une manière détendue, spontanée et décontractée.

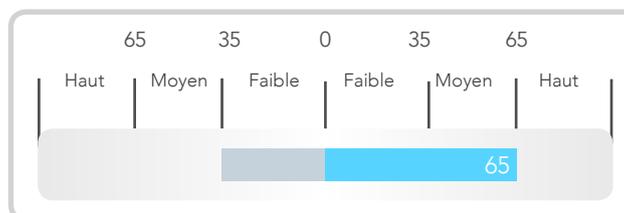


FORTE CONSCIENCE

Une tendance à être fiable, cohérent et minutieux et à avoir une forte préférence pour se concentrer sur les objectifs d'une manière industrielle et très disciplinée.

FAIBLE STABILITÉ ÉMOTIONNELLE

Une tendance à être de mauvaise humeur, anxieux et pessimiste et à avoir plus de doutes sur soi-même, d'émotions négatives et moins de satisfaction dans la vie que la plupart des gens.

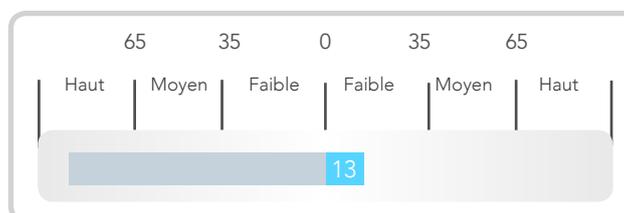


FORTE STABILITÉ ÉMOTIONNELLE

Une tendance à être calme, stable et imperturbable et à avoir une forte préférence pour la rationalité, plutôt imperméable au stress et aux pressions environnementales.

FAIBLE OUVERTURE À L'EXPÉRIENCE

Une tendance à être conventionnel, prudent, à suivre les règles et à avoir une préférence pour une approche factuelle, terre-à-terre et réaliste de la vie quotidienne.



FORTE OUVERTURE À L'EXPÉRIENCE

Une tendance à être imagitatif, spontané et flexible et à avoir une forte préférence pour la découverte de nouvelles expériences ou de nouvelles façons de faire les choses.